

«Утверждаю»  
Директор МАУ ДО  
ДЮСШ «Янтарь»



Белявская  
2024 г.

«Согласовано»  
Начальник управления  
образования МО «Зеленоградский  
муниципальный округ  
Калининградской области»

О.В. Белова  
«    »      2024 г.

**Положение**  
о порядке реализации  
программы «Балтийское  
долголетие»

1. Общие положения

- 1.1. Положение о порядке реализации разработано МАУ ДО ДЮСШ «Янтарь» в рамках исполнения программы «Балтийское долголетие».
- 1.2. Задачей Программы является вовлечение максимального количества граждан старшего возраста (от 55 лет и старше), проживающих на постоянной основе в МО «Зеленоградский муниципальный округ Калининградской области», в занятия физической культурой, с целью объединения людей по интересам, повышения продолжительности, уровня и качества жизни граждан старшего поколения, пропаганды здорового образа жизни, развития личных физических возможностей наибольшего числа людей старшего возраста, сохранения их социальной активности, бодрости, физического и психологического здоровья.
- 1.3. Оздоровительная программа рассчитана на один календарный год, в течение которого занимающиеся осваивают физкультурно-оздоровительный комплекс с целью продолжения занятий самостоятельно. По окончании курса осуществляется новый набор желающих для участия в Программе в следующем календарном году.
- 1.4. Оздоровительная программа реализуется на следующих объектах, закрепленных на праве оперативного управления:
  - Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивная школа «Янтарь» (МАУ ДО ДЮСШ «Янтарь»), по адресу: Калининградская область, г. Зеленоградск, ул. Тургенева, д.9Б.

## 2. Порядок приема в оздоровительные группы

2.1. Программа реализуется учреждением на безвозмездной основе за счет средств местного бюджета в течение одного календарного года (каникулы с 1 января по 31 января, 1 июля по 15 августа) для каждой группы занимающихся.

2.2. Новый набор в оздоровительные группы проводится каждый год в период с 15 января по 31 января.

Количество мест в оздоровительных группах ограничено, в связи с чем список претендентов на зачисление в группу формируется с соблюдением хронологической последовательности подачи полного комплекта документов для зачисления в группу.

2.3. Прием документов осуществляется на основании заявления гражданина в возрасте от 55 лет и старше.

2.4. Заявления принимаются методистом учреждения, по адресу, указанному в пункте 1.4. настоящего Положения, в рабочее время с 09.00 часов до 17.30 часов, перерыв на обед с 13.00 часов до 14.00 часов.

2.5. В заявлении о приеме в оздоровительные группы прилагаются следующие документы:

- фамилия, имя, отчество (при наличии);
- дата рождения;
- номер телефона;
- наименование оздоровительной программы;
- паспортные данные;
- постоянная или временная регистрация на территории МО «Зеленоградский муниципальный округ Калининградской области».

К заявлению прилагается справка о состоянии здоровья и отсутствии у заявителя противопоказаний к физкультурно-оздоровительным занятиям. Справка о состоянии здоровья действительна в течение 6 (шести) месяцев с момента выдачи.

До начала занятий участник Программы обязан ознакомиться с настоящим Положением и иными локальными нормативными актами учреждения, регламентирующими порядок посещения объектов и требования к посетителям, размещенными на стойке администраторов и/или на официальном сайте учреждения <https://zelenogradsk-sport.ru/>.

2.6. Участник Программы дает учреждению письменное согласие на обработку и хранение его персональных данных.

2.7. Списочный состав оздоровительных групп формируется по мере набора групп.

2.8. Состав участников программы обновляется ежегодно. Участник Программы может воспользоваться правом участия в Программе на безвозмездной основе однократно (в течение одного календарного года) за весь период реализации Программы учреждением.



### 3. Порядок отчисления из оздоровительных групп

3.1. Отношения между учреждением и занимающимся прекращаются в следующих случаях:

- по завершении календарного года;
- по инициативе занимающегося;
- по инициативе учреждения, в следующих случаях: систематический пропуск занятий (более 4 занятий подряд) без уважительной причины; нарушение правил техники безопасности вовремя оздоровительных занятий; нарушение правил посещения объектов и иных локальных нормативных актов учреждения, регламентирующих требования к посетителям объектов, причинение вреда имуществу учреждения, по обстоятельствам, не зависящим от воли сторон.

3.2. Прекращение участия в Программе по инициативе занимающегося не влечет возникновения каких-либо материальных обязательств, занимающегося перед учреждением, если это не связано с нанесением материального ущерба учреждению.

### 4. Организация тренировочного процесса.

4.1. Занятия проводятся в помещениях соответствующих требованиям СП 2.13678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг», СП 1.23685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Государственного стандарта РФ ГОСТ Р 52025-2021 «Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Требования безопасности потребителей». Государственного стандарта РФ ГОСТ Р 52024-2003 «Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Общие требования».

4.2. Учреждение обеспечивает проведение оздоровительных занятий квалифицированными специалистами в сфере физической культуры.

4.3. Спортивные объекты учреждения обеспечены спортивным инвентарем и оборудованием, необходимым для реализации Программы,

4.4. Занятия проводятся в соответствии с расписанием занятий, продолжительность одного занятия устанавливается в зависимости от уровня подготовки занимающихся в группе (45-60 минут).

4.5. Учреждение самостоятельно формирует расписание занятий.

4.6. Максимальная наполняемость одной оздоровительной группы - не более 25 человек.

4.7. Тренировочный процесс в оздоровительных группах не предусматривает переход на этапы по уровню подготовки.

### 5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение утверждается директором учреждения и вступает в силу с момента его утверждения.

5.2. Положение может быть изменено и дополнено, в том числе в связи с вновь принятыми нормативными правовыми актами федерального и/или регионального уровней, внесением изменений в локальные нормативные акты учреждения.

5.3. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся в установленном порядке и вступают в силу с момента их утверждения директором учреждения.

5.4. Срок настоящего Положения неограничен.

Директору МАУ ДО ДЮСШ «Янтарь»

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. занимающегося)

проживающего по адресу:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
телефон: \_\_\_\_\_

### ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу принять меня в физкультурно-оздоровительную группу в рамках программы «Балтийское долголетие» в МАУ ДО ДЮСШ «Янтарь» к тренеру

\_\_\_\_\_  
Число, месяц, год рождения занимающегося

\_\_\_\_\_  
Паспортные данные занимающегося:

серия \_\_\_\_\_, № \_\_\_\_\_ выдан (кем, когда)

\_\_\_\_\_  
Я, \_\_\_\_\_

(Ф.И.О. занимающегося)

согласен на обработку моих персональных данных.

В случае систематического пропуска занятий без уважительной причины занимающийся может быть отчислен из группы. Ознакомлен(а), возражений не имею.

Медицинское заключение о состоянии здоровья с указанием на возможность заниматься в физкультурно-оздоровительной группе в рамках программы «Балтийское долголетие», прилагается (справка).

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 202 г.

\_\_\_\_\_  
подпись

(Ф.И.О. занимающегося)